



## LANDSTINGET BLEKINGE

Landstingsdirektörens stab  
Kanslienheten  
Helene Håkansson

2017-09-12

Ärendenummer: 2016/01597  
Dokumentnummer: 2016/01597-2

Till Nämnden för Psykiatri och Habilitering

## Förslag till yttrande över motion ”Psykiatrikommission”

### Sammanfattning

I en motion från Alexander Wendt (M) menas att det behövs en ny form av helhetsgrepp kring psykiatrin och ett bättre samarbete med kommunerna då många av patienterna berörs även av kommunernas verksamheter på olika sätt. Det finns, skriver motionären, en bristande tillgänglighet som gör att personer i behov av vård inte alltid får den vård de har rätt till.

Motionären föreslår

**Att** Landstinget Blekinge skyndsamt utreder möjligheten att införa en psykiatrikommission för att hitta nya sätt att arbeta kring den psykiatriska vården samt

**Att** psykiatrikommissionen får i uppdrag att knyta till sig representation från forskningen samt från de kommunala psykiatriska verksamheterna

### Inhämtade synpunkter

Förvaltningschef psykiatri och habiliteringsförvaltningen, Bodil Sundlöf.

Överläkare och specialist i allmän psykiatri på primärvårdsförvaltningen, Elisabeth Aller.

### Yttrande

Den psykiska ohälsan i befolkningen ökar och då primärvården har ansvaret för första linjens psykiatri är flertalet av de personer som söker med olika former av psykisk ohälsa aktuella inom just primärvården. Av de patienter som söker primärvården har ca 30 % psykisk problematik i någon form. Primärvården handlägger ca 70 % av de personer som söker för depression och ångest. Stressrelaterade besvär och sömnproblem är också vanligt förekommande.

Primärvården har tagit initiativ till stora satsningar avseende omhändertagandet av den psykiska ohälsan genom att ta fram en handlingsplan samt initierat såväl breda som riktade utbildningsinsatser. Det pågår också ett arbete med att skapa en bedömningsfunktion för att säkerställa adekvata behandlingsinsatser utifrån diagnos och vårdbehov, som underlag för relevanta prioriteringar. Psykisk ohälsa är ett mycket heterogent begrepp som omfattar hela



## LANDSTINGET BLEKINGE

skalan av psykiska problem, såväl allvarlig psykisk sjukdom som lindrigare tillstånd. Det är således viktigt att skilja mellan psykiska problem och psykisk sjukdom vilket tydliggör behovet av en god diagnostisk kunskap som underlag för behandlingsinsatser.

I stort är hälso- och sjukvården överlag somatiskt inriktad och psykiska sjukdomstillstånd behöver belysas mer, inom psykiatri behövs å andra sidan samsjuklighet med somatiska sjukdomar uppmärksammas mer och inom gruppen äldre är t ex omhändertagandet av den psykiska hälsan inte alltid tillfredsställande. Vid samsjuklighet, dvs att såväl kroppslig som psykisk sjukdom föreligger, förvärras båda tillstånden om inte adekvat behandling sker.

Behov och resurser, såväl ekonomiska som personella, förändras över tid. Detta är också förklaringen till varför den viktiga tillgängligheten kan uppfattas och upplevas olika, både över tid och av olika patientgrupper eller bland medborgare. I de förberedelser som nu pågår för att utveckla en nära sjukvård med god kvalitet är tillgänghetsperspektivet ständigt närvarande.

### **Bedömning**

I Lagen om samverkan vid utskrivning från slutna hälso- och sjukvård (LOS) som börjar gälla 1 januari 2018 finns bestämmelser om samverkan vid planering av insatser för enskilda som efter det att de skrivits ut från slutna vård kan komma att behöva insatser från socialtjänsten, den kommunalt finansierade hälso- och sjukvården eller den landstingsfinansierade öppna vården. Den nya lagen förutsätter att landstinget och kommunerna ingår överenskommelse om trygg och effektiv utskrivning från slutna hälso- och sjukvård. I en sådan överenskommelse ingår även utskrivning från psykiatrisk vård. Planen är att en överenskommelse ska beslutas politiskt i samtliga kommuner och i landstinget under hösten 2017.

Dessutom startas nu flera länsövergripande utvecklingsarbeten inom ramen för Sveriges kommuner och landsting (SKL) och satsningen ”Uppdrag Psykisk Hälsa”. Projektet syftar till att öka samarbetet mellan kommunerna och landstingets verksamheter inom området psykisk ohälsa och öka tillgängligheten till information om psykisk ohälsa för invånarna.

Projektet ”Integrerad vård” har till uppgift att undersöka möjligheterna till och utveckla integrerad vård mellan landstinget och kommunerna i Blekinge. Projektet ska utarbeta förslag till nya gemensamma arbetsformer mellan psykiatri, primärvård och socialtjänst för att kunna erbjuda samordnade och samtidiga insatser till personer med missbruk och beroende. I projektet ingår även att utveckla insatserna för psykiskt funktionsnedsatta genom att kartlägga länets verksamheter för vuxna med psykisk funktionsnedsättning samt utarbeta förslag till nya gemensamma arbetsformer mellan psykiatri och socialtjänsten.

Projektet ”Samordnad individuell plan” har till uppgift att utveckla en gemensam organisation och ett gemensamt arbetssätt för samordnad individuell plan, SIP, i landstinget, kommunerna och brukarorganisationerna i Blekinge. I uppdraget ska en inventering göras av befintliga utbildningar, en länsövergripande utbildningsplan för SIP för 2018 utarbetas samt bereda underlag för beslut om utbildningsplan för SIP i kommuner och landsting.

Projektet ”Information om psykisk ohälsa” har till uppgift att tillsammans med psykiatri, primärvården, kommunerna och brukarorganisationerna kartlägga befintlig information om psykisk ohälsa och leda en länsövergripande arbetsgrupp med syfte att ta fram förslag till åtgärder för att förbättra och strukturera informationen så att den blir mer lättillgänglig för invånarna.



## LANDSTINGET BLEKINGE

Primärvård och psykiatri håller på att ta fram en överenskommelse med syftet att säkerställa att alla patienter får den vård de behöver och har rätt till samt att den sker på rätt vårdnivå, för att också använda befintliga resurser optimalt. I det arbetet är även samarbetsformer med kommunerna en viktig del.

Då det inom Landstinget Blekinge alltså redan pågår verksamhetsutveckling avseende den psykiska hälsan inom primärvården samt ett ökat samarbete med psykiatri och med planering för olika nya samarbetsformer även med bland andra kommunerna, finns det inte i dagsläget behov av att inrätta en psykiatrikommission enligt motionärens förslag.

### Förslag till beslut

**Att** föreslå nämnden för psykiatri och habilitering föreslå landstingsstyrelsen föreslå landstingsfullmäktige besluta

**Att** avslå motionen

Karlskrona enligt ovan

Ann-Christine Denebo (s)  
Ordförande  
Nämnden för psykiatri och habilitering

Bodil Sundlöf  
Förvaltningschef  
Psykiatrförvaltningen